

????? ??? ?????????????? ?????? ?????? «Balanced Training» ?? ??????



????????? ??? ?????? ??? ?????????????? ?????? ?????? ??????. ?????? ??????????, ?????? ?????????? ?????? ??????. ??????????????. ?????? ??????
????????? ?? ?????????????? ??????????. ?????? ??????????????. ??? ?????????????? ?????? ? ?????? ?????? ?? ??????????????. ?????????????? ?.

??????

??? ??? ?????????? ?? ??? ???????.